

GRIPPE SAISONNIÈRE : CONDUITE À TENIR EN PÉDIATRIE

Prise en charge

- A tout âge : symptômes sévères ou s'aggravant rapidement : **frottis virus respiratoires** (PCR) et traitement si positif. Si suspicion élevée de grippe, le **traitement** peut être débuté en attendant les résultats (même si clinique depuis > 48h).
- A tout âge : syndrome grippal et facteurs de risque : **frottis virus respiratoires** (PCR) et traitement si positif. Si suspicion élevée de grippe, le **traitement** peut être débuté en attendant les résultats (même si clinique depuis > 48h).
- A tout âge : si hospitalisation pour suspicion de grippe (influenza):
Et si symptômes non sévères évoluant depuis > 48h : **frottis virus respiratoires** (PCR) sans traitement. En cas de PCR positive et que la symptomatologie justifie une hospitalisation, débiter un traitement.

Mesures de précaution

A domicile

Hygiène des mains recommandée.

Enfant reste à domicile 24h après la fin de l'état fébrile.

A l'hôpital

En cas d'hospitalisation de cas suspect ou confirmé : suivre les mesures de base et Mesures Spécifiques selon VigiGerme® (<https://vigigerme.hug.ch/>).

Facteurs de risque

- cardiopathie (cyanogène, hypertension pulmonaire, etc.)
- pneumopathie (asthme sous traitement de fond [chaque année ou depuis > 3 mois ou épisode sévère ces 2 dernières années], mucoviscidose, bronchodysplasie, etc...)
- maladie neuromusculaire affectant la fonction pulmonaire
- immunodéficience (acquise ou congénitale)
- maladie métabolique (affectant cœur, poumons, reins ou défenses immunitaires)
- prématurité < 33 semaines ou < 1500 g durant les deux premiers hivers

Symptômes grippaux : Température > 38.5°C, toux, odyndysphagie, céphalées, inappétence, asthénie, rhinite, symptômes digestifs

NB : chez les nouveau-nés et les jeunes enfants, ces symptômes peuvent être incomplets ou atypiques

Traitement oseltamivir (Tamiflu®)

Age	Poids	Doses à administrer x 5 jours
< 1 an		3 mg/kg 2x/j
> 1 an	≤ 15 kg	30 mg 2x/j
	15-23 kg	45 mg 2x/j
	24-40 kg	60 mg 2x/j
	> 40 kg	75 mg 2x/j

INFECTIOLOGIE

Antibiotiques

Si nécessaire en cas de forte suspicion de surinfection ou de surinfection documentée.

Vaccination

Pas de vaccination contre la grippe avant l'âge de 6 mois. Protection par la vaccination de l'entourage familial et professionnel.

Dès 6 mois, vaccination possible avec Vaxigrip Tetra®.

Âge	Vaccin	Dose	Nombre de doses
6 mois-8 ans	Vaxigrip Tetra®	0.5 ml	1, 2*
> 8 ans	Vaxigrip Tetra®	0.5 ml	1

* Deux doses doivent être administrées à 4 semaines d'intervalle chez les enfants de 6 mois à 8 ans qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe.

Pour les enfants de ≥ 2 ans qui ne sont **pas immunosupprimés**, il est possible d'administrer le vaccin nasal (Fluenz Tetra®) qui est un vaccin vivant-atténué.

Âge	Vaccin	Dose	Nombre de doses
2 - 8 ans	Fluenz Tetra®	0.1 ml par narine (=dose standard)	1, 2*
> 8 ans	Fluenz Tetra®	0.1 ml par narine (=dose standard)	1

* Deux doses chez les enfants de < 9 ans non vaccinés antérieurement contre la grippe.
L'intervalle entre deux doses de vaccin est de 4 semaines.