

 Hôpitaux Universitaires Genève	Prévention et contrôle de l'infection	IESO ; MNMH ; ELNH
	Approbateur : VGLD	Version 1.0
<b>Pédiculoses : infestation par des poux de tête, de corps ou de pubis</b>		
Processus : prise en charge patient-e	Sous-processus : VigiGerme®	Approuvé le : 10 mars 2025

## Prise en charge d'un-e patiente

### Outils disponibles

VigiGerme® : Agents infectieux ; maladie ; syndromes (<https://vigigerme.hug.ch/> Outils pratiques)

### Mesures de précautions à appliquer

#### Mesures de base

! Cheveux du personnel soignant attachés

#### ET

Lavage des mains au savon et à l'eau après les soins sur les sites infestés (y compris après le retrait des gants du soins) ; après manipulation de linges ; **en quittant le-la patiente et son environnement dédié**

- L'activité des produits hydro-alcooliques n'éliminant ni les poux, ni les œufs, ni les larves

#### Hygiène de l'environnement

- Evacuation du linge personnel du-de la patiente (vêtements, linge de toilette) : les vêtements du-de la patiente sont retirés et déposés dans un sac en plastique blanc, fermé, vidé de son air et scellé. Il est remis aux proches pour que les affaires soient lavées à 60°C ou isolés pendant 5 jours lorsque les affaires ne sont pas lavables
- Le temps du traitement, le-la patiente est vêtue des seules chemises et autres linges de l'hôpital
- Après l'administration du traitement, changer les accessoires et habillages du lit (taie d'oreiller, fourre de duvet, draps, etc.)
  - L'évacuation du linge hospitalier suit la filière habituelle (*Intrahug : groupes/service traitement et distribution du linge/pages/tri du linge sale*)
- Les articles de coiffure doivent être déparasités par trempage dans de l'eau bouillante pendant dix minutes après chaque usage

### Traitement

- Le traitement n'est appliqué qu'aux personnes et sur les zones du corps infestées (poux vivants visualisés)
  - Le *wet combing* fait partie du traitement en cas d poux de tête (voir ci-dessous)
- Contacter la consultation dermatologie au besoin (*Intrahug : Raccourcis / Ardoise de garde > Département de médecine > Dermatologie et vénérologie*)

La réussite du traitement associe les mesures combinées suivantes :

- Le traitement insecticide est appliqué selon prescription médicale et notice du produit
- L'isolement et l'évacuation des affaires personnelles (voir ci-dessus)
- En cas de poux de tête l'efficacité du traitement insecticide est évaluée par le peignage des cheveux au peigne fin (voir technique du *wet combing* ci-dessous)
  - La coupe courte des cheveux facilite le traitement mais n'est pas absolument nécessaire
  - Le rasage des poils corporels infestés est en première ligne dans la prise en charge de l'infestation à *phthirus pubis*.
  - En localisation sur les cils, l'application de vaseline peut aider
- Pour le dépistage concernant l'entourage du patient à l'extérieur de l'hôpital et son éventuel traitement, contacter les infirmières de santé publique / service social de dermatologie et vénérologie (<https://www.hug.ch/dermatologie-venereologie/equipe-du-service-dermatologie-venereologie>)

**Peignage fin humide ou *wet combing*** (*Intrahug : dermatologie-venerologie/mesure-complementaire*)

1. Laver les cheveux avec un shampoing simple, rincer
2. Appliquer un démêlant (après-shampoing)
3. Démêler la chevelure avec un peigne conventionnel
4. Passer le peigne fin anti-poux, mèche après mèche, de la racine à la pointe des cheveux.
5. Essuyer le peigne fin sur un papier absorbant après chaque mèche pour déposer les poux éventuellement piégés
6. Rincer les cheveux

## Information complémentaire

### Parasite

3 espèces de petits insectes sans aile ectoparasites, hématophages stricts, spécifiques à l'homme :

- Poux de tête *pediculus humanus var. capitis*, qui vivent et se nourrissent sur le cuir chevelu
- Poux de corps *pediculus humanus var. corporis*, qui vivent sur les vêtements et se nourrissent sur le corps
- Poux de pubis ou Morpions *phthirus pubis*, qui vivent et se nourrissent sur des zones du corps avec poils de gros calibre (poils génito-pubiens, cils, sourcils, éventuellement tronc)

### Signes évocateurs

Prurit et lésions de grattage, insectes vivant visualisés (taille 1-3mm selon l'espèce)

### Détection

#### Poux de tête

- Inspecter la racine des cheveux très particulièrement aux niveaux de la nuque, des tempes, autour des oreilles pour visualiser des lentes ou des poux
  - Les lentes vides s'observent plus facilement que les poux adultes. Elles sont blanchâtres, ressemble à des pellicules qui restent accrochées aux cheveux
- Le peignage des cheveux au peigne fin spécial permet de piéger les poux qui sont difficiles à visualiser (ils se cachent de la lumière et se déplacent vite)

La présence de lentes au décours d'un traitement insecticide ne signe pas forcément la présence d'une infestation active. Une lente qui se situe à plus de 1.5 cm de la racine du cheveu est généralement une lente éclosée ou non viable

#### Poux de corps

Ils vivent essentiellement sur les vêtements : il convient d'inspecter l'intérieur des vêtements du patient, en particulier les coutures.

#### Poux de pubis

Ils peuvent être observés sur les zones du corps où les poils sont épais (pubis, cils, éventuellement pilosité du tronc voire parfois cheveux)

### Transmission / propagation

Le pou est très vivace et se déplace rapidement ; l'infestation par les poux se fait très facilement par contact direct et indirect (literie, linges de toilettes, vêtements, articles de coiffure, etc.)

- Le pou ne vole pas, ne saute pas, ne nage pas

L'infestation par des poux de tête est indépendante de la condition de la chevelure et de la condition sociale : la cohabitation de plusieurs personnes dans un espace limité est un facteur de risque pour l'infestation

### Références

- <https://www.hug.ch/dermatologie-venereologie/prise-charge-pediculoses>
- <https://www.hug.ch/dermatologie-venereologie/mesures-complementaires>