

## **CHECKLISTS POUR LES SOINS INTENSIFS ADULTES (SIA)**

**des**

**RECOMMANDATIONS INSTITUTIONNELLES DE PREVENTION ET  
CONTRÔLE DES INFECTIONS au 31.03.2015**

**PRISE EN CHARGE DE PATIENT SUSPECT OU ATTEINT DE FIEVRE  
HEMORRAGIQUE VIRALE AUX HUG**

## Table des matières

<b>Check-list 1</b> .....	3
<b>Pour la supervision de l'enfilage de l'équipement de protection individuelle en vue de l'entrée en chambre</b> .....	3
<b>Check-list 2</b> .....	5
<b>Pour la supervision du retrait de l'équipement de protection individuelle à la sortie de chambre</b> .....	5
<b>Check-list 3</b> .....	10
<b>Pour l'enfilage de l'équipement de protection individuelle en vue de l'entrée en zone sas</b> .....	10
<b>Check-list 4</b> .....	12
<b>Pour la supervision du retrait l'équipement de protection individuelle à la sortie du collaborateur en activité dans la zone sas</b> .....	12
<b>Check-list 5</b> .....	14
<b>Pour la supervision du changement de gants en chambre</b> .....	14
<b>Check-list 6</b> .....	15
<b>Pour la supervision du changement de gants du collaborateur en activité dans la zone sas</b> .....	15
<b>Check-list 7</b> .....	16
<b>Pour la supervision de l'enfilage des surprotections en chambre - tablier, des gants de ménage et protection de bras</b> .....	16
<b>Check-list 8</b> .....	17
<b>Pour la supervision du retrait des surprotections en chambre – tablier, gants de ménage, protections de bras</b> .....	17
<b>Check-list 9</b> .....	19
<b>Pour la supervision du retrait de l'équipement de protection individuelle à la sortie de la chambre de l'ambulancier</b> .....	19

### Check-list 1

#### Pour la supervision de l'enfilage de l'équipement de protection individuelle en vue de l'entrée en chambre

- Le superviseur coche la ligne à dicter (colonne de gauche), il dicte la consigne
- Le supervisé ou le superviseur exécute une fois la dictée terminée
- Le superviseur contrôle l'exécution et coche la consigne exécutée (colonne de droite)

Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne adressée au supervisé (en blanc)	
	Consigne auto-adressée au superviseur (en gris)	

	1. C'est la première fois que le collaborateur entre en zone sas ou en chambre : répéter la technique de retrait des gants ; répéter les étapes de retrait de la surblouse	
	2. Enregistrer son entrée en chambre (annexe 9.1)	
	3. Attacher les cheveux ; déposer les bijoux (alliance non tolérée) et autres affaires personnelles (exception faite des sous-vêtements, lunettes optiques indispensables et attaches pour les cheveux)	
	4. Revêtir la combinaison et son capuchon (1 taille supérieure à celle utilisée habituellement); les cheveux ne dépassent pas du capuchon	
	5. Chausser les sabots	
	6. Enfiler et attacher les protège-chaussures	
	7. Enfiler les surbottes	
	8. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique	
	9. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique	
	10. Mettre le masque ultrafiltrant : déployer le masque ; l'enfiler et l'ajuster haut sur l'arête du nez et sous le menton	
	11. Ajuster l'élastique inférieur au niveau de la nuque et l'élastique supérieur sur le crâne ; tirer le capuchon en arrière jusqu'à la racine des cheveux	
	12. Faire le test d'étanchéité du masque (annexe 4.1)	
	13. Enfiler la cagoule à collerette ; le bord inférieur reste sur le masque, ses bords supérieurs et latéraux recouvrent le capuchon	
	14. Mettre les lunettes de protection	

	15.Ajuster les moyens de protection du visage : les lunettes recouvrent les bords supérieurs du masque (au niveau du nez et des pommettes) et les bords supérieurs et latéraux de la cagoule (au niveau du front et des tempes)	
	16.Frictionner ses mains avec la solution hydro-alcoolique	
	17.Recouvrir la portion proximale des mains avec les manches de la combinaison	
	18.Enfiler la 1 <sup>ère</sup> paire de gants chirurgicaux (1/2 taille supérieure à celle utilisée habituellement) et recouvrir les bords inférieurs des manches	
	19.Ajuster les manches de la combinaison dans les poignets des gants et vérifier que les bras puissent être tendus sans compromettre le recouvrement des poignets ( ! ne pas tirer sur les gants)	
	20.Enfiler la surblouse imperméable (1 taille supérieure à celle utilisée habituellement)	
	21.Ajuster la collerette de la cagoule dans l'encolure de la surblouse ; fermer le velcro à la nuque ; déployer complètement le pan gauche vers l'épaule droite et tout le long du côté droit ; faire passer l'attache intérieure sur le ventre sans la nouer ; attacher les lanières extérieures sur la côté gauche avec un nœud à boucle facile à délier	
	22.Recouvrir la portion proximale des mains avec les manches de la surblouse	
	23.Enfiler la 2 <sup>ème</sup> paire de gants chirurgicaux (1/2 taille supérieure à celle utilisée habituellement)	
	24.Ajuster les manches de la surblouse dans les poignets des gants et vérifier que les bras puissent être tendus sans compromettre le recouvrement des poignets ( ! ne pas tirer sur les gants)	
	25.Tester délicatement et lentement les limites de la mobilité de la tête et des bras	
	26.Donner les consignes suivantes : « Eviter les mouvements amples et brusques ; tourner le corps d'un bloc ; ne pas toucher à l'équipement de protection individuelle ; appeler en cas de changement de gants, de sortie et tout autre besoin »	
	27.Ouvrir et bloquer la porte du sas avec le bouton-poussoir, le temps du passage du collaborateur et d'éventuel matériel	

## Check-list 2

### Pour la supervision du retrait de l'équipement de protection individuelle à la sortie de chambre

- Le superviseur coche la ligne à dicter (colonne de gauche), il dicte la consigne
- Le supervisé ou le superviseur exécute une fois la dictée terminée
- Le superviseur contrôle l'exécution et coche la consigne exécutée (colonne de droite)

Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne adressée au supervisé (en blanc)	
	Consigne auto-adressée au superviseur (en gris)	

	<p>1. S'assurer de la présence de / préparer en zone sas :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- des sacs à déchets doublés, à portée de mains,</li><li>- une quantité suffisante de produits désinfectants prêts à l'emploi (solution de chlore 0.275% en seau jaune, solution de chlore 0.55% en flacon gicleur ; solution hydro-alcoolique), de chiffons, de drapeaux, de protections de sol ;</li></ul> <p>Disposer une protection de sol à l'entrée du « vidoir » au delà de la ligne bleue ;</p> <p>Disposer au sol un drapeau imbibé de solution de chlore 0.275% sur la ligne bleue</p>	
	<p>2. En cas de gants souillés : tremper les mains gantées dans la solution de chlore 0.55% prête dans la bassine blanche ; frotter délicatement les souillures ; essuyer les gants avec un chiffon ; jeter le chiffon ; répéter la séquence autant de fois que nécessaire</p>	
	<p>3. S'assurer de la présence de / préparer en chambre :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- des sacs à déchets doublés, à portée de mains,</li><li>- une quantité suffisante de produits désinfectants prêts à l'emploi (solution de chlore 0.55% en seau rouge, en flacon gicleur ; solution de chlore 0.275% en seau jaune; solution hydro-alcoolique), de chiffons, de protections de sol ;</li></ul> <p>Disposer un chiffon imbibé de solution de chlore 0.275% sur le bord du chariot de sortie ;</p> <p>Disposer une protection de sol à 1 mètre environ en retrait de la porte (la protection ne doit pas empêcher son ouverture)</p>	
	<p>4. Donner les consignes suivantes : « Faire des gestes lents et délicats »</p>	
	<p>5. Se positionner sur la protection de sol</p>	

	6. Gicler la solution de chlore 0.55% sur le plastron, le pan de devant et les manches de la surblouse	
	7. Prendre appui pour l'équilibre sur le bord du chariot d'entretien (poser la main sur le chiffon) ; gicler la solution de chlore 0.55% sur les surfaces de pied et semelle de chaque surbotte	
	8. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	9. Tirer doucement les manches de la surblouse hors des poignets des gants, jusqu'à la limite entre l'extrémité de la manche non tissée bleue et le tricot blanc	
	10. Détacher le nœud des lanières sur le côté gauche	
	11. Défaire le velcro en tirant tranquillement la surblouse au niveau de l'épaule droite avec la main gauche	
	12. Retirer la manche droite de la surblouse par sa face extérieure et la retourner	
	13. Rabattre le côté retiré de la surblouse par la face intérieure sur le côté à retirer et maintenir le tout par la surface intérieure de la surblouse	
	14. Retirer la seconde manche et la retourner	
	15. Enrouler la surblouse par sa surface intérieure et en la maintenant à distance du corps ; la jeter	
	16. Désinfecter la 2 <sup>ème</sup> paire de gants avec la solution hydro-alcoolique (5 ml) ; ne rien toucher	
	17. Avertir de l'ouverture de la porte ; ouvrir et bloquer la porte avec le bouton poussoir (ne pas franchir la ligne jaune en direction de la chambre ; ne pas toucher le collaborateur sortant)	
	18. Disposer une seconde protection de sol en avant de celle déjà utilisée	
	19. Prendre appui pour l'équilibre sur le bord du chariot (poser la main sur le chiffon) ; prendre une surbotte sous le talon et la retirer vers l'avant ; poser le pied sur la protection de sol propre	
	20. Rouler la surbotte et la jeter	
	21. Procéder de la même manière décrite aux points 19 et 20 pour retirer et jeter la seconde surbotte	
	22. Désinfecter la 2 <sup>ème</sup> paire de gants avec la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	23. S'assurer que le chariot, les poubelles et désinfectants restent à portée de main	
	24. Défaire les nœuds des protège-chaussures	

	25. Prendre appui sur le bord du chariot (poser la main sur le chiffon) ; prendre un protège-chaussure sous le talon et le retirer vers l'avant; déposer le pied sur la protection de sol ; rouler le protège-chaussure et le jeter	
	26. Procéder de la même manière décrite au point 25 pour retirer et jeter l'autre protège-chaussure	
	27. Désinfecter la 2 <sup>ème</sup> paire de gants avec la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	28. Décrire la technique de retrait des gants (annexe 4.2)	
	29. Retirer et jeter la 2 <sup>ème</sup> paire de gants selon la technique non contaminante ; ne rien toucher	
	30. Déposer par terre trois drapeaux imbibés de solution de chlore 0.275% : un drapeau au seuil de la porte et deux drapeaux l'un à côté de l'autre entre le seuil et la ligne jaune	
	31. Franchir le seuil en passant sur le drapeau au seuil et déposer les pieds (chaussés des sabots) sur les deux autres drapeaux	
	32. En cas de protection de visage souillées (lunettes, cagoules, masque), faire entrer en zone sas une paire de gants à la taille requise et suivre l'étape 33 ; si ce n'est pas le cas référer directement au point 34 ci-dessous	
	33. Enfiler une 2 <sup>ème</sup> paire de gants	
	34. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	35. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	36. Pencher le corps en avant ; maintenir les lunettes de chaque côté ; les retirer vers l'avant en faisant glisser l'élastique sur le crâne; les jeter	
	37. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	38. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	39. Pencher le corps en avant ; prendre la cagoule au sommet de la tête ; la retirer vers l'avant ; la jeter	
	40. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	41. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	42. Pencher le corps en avant ; maintenir le masque ultrafiltrant avec une main ; retirer l'élastique inférieur (à la nuque) en le passant par-dessus la tête et le visage avec l'autre main	
	43. Maintenir le corps penché en avant ; écarter le masque ultrafiltrant du visage ; retirer le masque vers l'avant en faisant glisser l'élastique sur le crâne ; le jeter	

44.	Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
45.	Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
46.	Décrire la technique de retrait des gants	
47.	Retirer et jeter la 2 <sup>ème</sup> ou la 1 <sup>ère</sup> paire de gants selon la technique non contaminante ; ne rien toucher	
48.	Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
49.	Désinfecter les gants ou se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique; ne rien toucher - Répéter les séquences 45, 46, 47, 48 pour retirer la 1 <sup>ère</sup> paire de gants s'il y lieu, et se frictionner les mains	
50.	Gicler la solution de chlore 0.55% du flacon sur les surfaces supérieures des sabots	
51.	Se retourner en gardant les pieds sur les drapeaux et présenter les semelles des sabots à la demande (soulever un pied après l'autre en gardant sa pointe posée par terre)	
52.	Gicler la solution de chlore 0.55% du flacon sur les semelles des sabots et les surfaces postérieures de la combinaison, de la région lombaire vers les pieds	
53.	Se diriger vers la ligne bleue ; déchausser les sabots l'un après l'autre en les laissant sur le drapeau ; poser les pieds sur la protection de sol qui sert de patin pour entrer dans le « vidoir »	
54.	Ouvrir complètement la fermeture-éclair de la combinaison	
55.	Glisser les mains sous le capuchon et le retourner en arrière	
56.	Glisser une main sous la manche opposée ; retirer la manche et la retourner ; et vice-versa	
57.	Repousser la combinaison vers le bas en l'enroulant vers l'extérieur et en la maintenant par la surface intérieure	
58.	Retirer une jambe de la combinaison et la retourner en la maintenant par la surface intérieure	
59.	Répéter la séquence 58 pour l'autre jambe	
60.	Jeter la combinaison, en la tenant par ses surfaces intérieures	
61.	Se frictionner les pieds avec la solution hydro-alcoolique	
62.	Se frictionner les mains et les avant-bras avec la solution hydro-alcoolique	
63.	Revêtir une chemise-patient ; enfiler des protège-chaussures bleus	



	64.Ouvrir la porte par le senseur	
	65.Franchir le seuil en direction du couloir	
	66.Vêtir ses effets professionnels et personnels ; évacuer la chemise-patient par la filière linge ; éliminer les protège-chaussures bleus ; se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique	
	67.Enregistrer sa sortie de chambre (annexe 9.1)	
	68.Collecter le matériel laissé sur le sol avec la pince à déchets et le jeter (sabots inclus) ; désinfecter le sol et autres surfaces ; fermer les poubelles pleines	

**Toute chronologie ou toute gestuelle non conforme pouvant conduire à un risque d'exposition d'une personne à des liquides biologiques ou à du matériel contaminé doit être notifiée (annexe 9.3).**

### Check-list 3

#### Pour l'enfilage de l'équipement de protection individuelle en vue de l'entrée en zone sas

- Cette check-list est gérée de manière autonome par la personne qui s'habille

Auto- Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne auto-adressée au collaborateur entrant	

	1. C'est la première fois que le collaborateur entre en zone sas ou en chambre : répéter la technique de retrait des gants ; répéter les étapes de retrait de la surblouse	
	2. Enregistrer son entrée en zone sas (annexe 9.1)	
	3. Attacher les cheveux ; déposer les bijoux (alliance non tolérée) et autres affaires personnelles (à l'exception des vêtements professionnels, des lunettes optiques indispensables et des attaches pour les cheveux)	
	4. Retrousser les pantalons de la tenue professionnelle	
	5. Chausser des sabots	
	6. Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique	
	7. Mettre le masque ultrafiltrant : déployer le masque ; l'enfiler et l'ajuster haut sur l'arête du nez et sous le menton	
	8. Ajuster l'élastique inférieur au niveau de la nuque et l'élastique supérieur sur le crâne	
	9. Faire le test d'étanchéité du masque (annexe 4.1)	
	10. Enfiler la cagoule à collerette	
	11. Mettre les lunettes de protection	
	12. Enfiler la 1 <sup>ère</sup> paire de gants chirurgicaux (1/2 taille supérieure à celle utilisée habituellement) et recouvrir les bords inférieurs des manches	
	13. Enfiler la surblouse imperméable (1 taille supérieure à celle utilisée habituellement)	
	14. Ajuster la colerette de la cagoule dans l'encolure de la surblouse ; fermer le velcro à la nuque ; déployer complètement le pan gauche vers l'épaule droite et tout le long du côté droit ; faire passer l'attache intérieure sur le ventre sans la nouer ; attacher les lanières extérieures sur le côté gauche avec un nœud à boucle facile à délier	
	15. Recouvrir la portion proximale des mains avec les manches de la surblouse	

	16. Enfiler la 2 <sup>ème</sup> paire de gants chirurgicaux (1/2 taille supérieure à celle utilisée habituellement)	
	17. Introduire les manches de la surblouse dans les poignets des gants et vérifier que les bras puissent être tendus sans compromettre le recouvrement des poignets ( ! ne pas tirer sur les gants)	
	18. Se remémorer : « Eviter les mouvements amples et brusques ; tourner le corps d'un bloc ; ne pas toucher à l'équipement de protection individuelle; appeler en cas de changement de gants, de sortie, de tout autre besoin »	

#### Check-list 4

##### Pour la supervision du retrait l'équipement de protection individuelle à la sortie du collaborateur en activité dans la zone sas

- Pour cette séquence, le superviseur se trouve en zone couloir
- Le superviseur coche la ligne à dicter (colonne de gauche), il dicte la consigne
- Le supervisé ou le superviseur exécute une fois la dictée terminée
- Le superviseur contrôle l'exécution et coche la consigne exécutée (colonne de droite)

Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne adressée au supervisé (en blanc)	
	Consigne auto-adressée au superviseur (en gris)	

	1. Ouvrir et bloquer la porte du sas avec le bouton-poussoir, pendant le temps de la séquence ; chacun reste de part et autre de la ligne bleue	
	2. Donner les consignes suivantes : « Faire des gestes lents et délicats »	
	3. S'assurer de la présence de / préparer en zone sas : - des sacs à déchets doublés, à portée de mains, - une quantité suffisante de produits désinfectants prêts à l'emploi (solution de chlore 0.275% en seau jaune, solution de chlore 0.55% en flacon gicleur ; solution hydro-alcoolique), de chiffons, de drapeaux, de protections de sol	
	4. Disposer au sol, sur la ligne bleue, un drapeau imbibé de solution de chlore 0.275% ; Disposer un chiffon imbibé de solution de chlore 0.275% sur le bord du chariot d'entretien pour prendre appui au besoin	
	5. Prendre appui pour l'équilibre sur le bord du chariot d'entretien (poser la main sur le chiffon) ; gicler la solution de chlore 0.55% sur les surfaces et semelles des sabots ; déposer chaque pied, chaussé du sabot, sur le drapeau au sol	
	6. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	7. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	8. Tirer doucement les manches de la surblouse hors des poignets des gants, jusqu'à la limite entre l'extrémité de la manche non tissée bleue et le tricot blanc	
	9. Détacher le nœud des lanières sur le côté gauche	
	10. Défaire le velcro en tirant tranquillement la surblouse au niveau de l'épaule droite avec la main gauche	
	11. Retirer la manche droite de la surblouse par sa face extérieure et la retourner	

	12.Rabattre le côté retiré de la surblouse par la face intérieure sur le côté à retirer et maintenir le tout par la surface intérieure de la surblouse	
	13.Retirer la seconde manche et la retourner	
	14.Enrouler la surblouse par sa surface intérieure et en la maintenant à distance du corps ; la jeter	
	15.Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	16.Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	17.Décrire la technique de retrait des gants (annexe 4.2)	
	18.Retirer et jeter la 2 <sup>ème</sup> paire de gants selon la technique non contaminante ; ne rien toucher	
	19.Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	20.Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	21.Pencher le corps en avant ; maintenir les lunettes de chaque côté ; les retirer vers l'avant en faisant glisser l'élastique sur le crâne; les jeter	
	22.Prendre la cagoule au sommet de la tête ; la retirer vers l'avant ; la jeter	
	23.Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	24.Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	25.Décrire la technique de retrait des gants	
	26.Retirer et jeter la 1 <sup>ère</sup> paire de gants selon la technique non contaminante ; ne rien toucher	
	27.Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	28.Se frictionner les mains et avant-bras	
	29.Avancer les chaussures personnelles du collaborateur sortant	
	30.Franchir la ligne bleue en déchaussant les sabots l'un après l'autre et en les laissant sur le drapeau ; chausser les chaussures personnelles	
	31.Pencher le corps en avant ; maintenir le masque ultrafiltrant avec une main ; retirer l'élastique inférieur (à la nuque) en le passant par-dessus la tête et le visage avec l'autre main ; écarter le masque ultrafiltrant du visage ; retirer le masque vers l'avant en faisant glisser l'élastique sur le crâne ; le jeter	
	32.Se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique	
	33.Enregistrer sa sortie de la zone sas (annexe 9.1)	
	<i>Les sabots laissés au sol sont décontaminés (intérieur et extérieur) avec un chiffon imbibé de solution de chlore 0.275% par le prochain collaborateur en zone sas, avant d'être sortis en zone couloir</i>	

Toute chronologie et toute gestuelle non conformes pouvant conduire à un risque d'exposition d'une personne à des liquides biologiques ou à du matériel contaminé doit être notifiée (annexe 9.3).

### Check-list 5

#### Pour la supervision du changement de gants en chambre

- Le superviseur coche la ligne à dicter (colonne de gauche), il dicte la consigne
- Le supervisé ou le superviseur exécute une fois la dictée terminée
- Le superviseur contrôle l'exécution et coche la consigne exécutée (colonne de droite)

Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne adressée au supervisé (en blanc)	
	Consigne auto-adressée au superviseur (en gris)	

	1. Expliquer l'indication du changement au superviseur	
	2. Donner les consignes suivantes : « Faire des gestes lents et délicats »	
	3. En cas de gants souillés : tremper et frotter délicatement les mains gantées dans la solution de chlore 0.55% prête dans la bassine blanche ; essuyer les gants avec un chiffon ; jeter le chiffon ; répéter la séquence autant de fois que nécessaire	
	4. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	5. Décrire la technique de retrait des gants (annexe 4.2)	
	6. Retirer et jeter la 2 <sup>ème</sup> paire de gants selon la technique non contaminante ; ne rien toucher	
	7. Vérifier l'état de propreté et l'intégrité de la 1 <sup>ère</sup> paire de gants ; informer le superviseur	
	8. Décider de la poursuite du changement de gants ou de la sortie de chambre a) Poursuite du changement de gants : référer au point 9 ci-dessous b) Sortie de chambre : faire enfiler une 2 <sup>ème</sup> paire de gants et référer à la <i>check-list 2</i>	
	9. Recouvrir la portion proximale des mains avec les manches de la surblouse	
	10. Enfiler une 2 <sup>ème</sup> paire de gants ; ajuster les manches de la surblouse dans les poignets des gants ( ! ne pas tirer sur les gants) ; les bras peuvent être tendus sans compromettre la protection des poignets	
	11. Vérifier l'intégralité de la protection du collaborateur et donner le « feu vert » pour continuer les activités en chambre	

Toute chronologie ou toute gestuelle non conforme pouvant conduire à un risque d'exposition d'une personne à des liquides biologiques ou à du matériel contaminé doit être notifiée (annexe 9.3). En cas d'exposition à un liquide biologique, référer à la procédure spécifique (chapitre 9).

## Check-list 6

### Pour la supervision du changement de gants du collaborateur en activité dans la zone sas

- Le superviseur pour cette séquence se trouve en zone couloir
- Le superviseur coche la ligne à dicter (colonne de gauche), il dicte la consigne
- Le supervisé ou le superviseur exécute une fois la dictée terminée
- Le superviseur contrôle l'exécution et coche la consigne exécutée (colonne de droite)

Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne adressée au supervisé (en blanc)	
	Consigne auto-adressée au superviseur (en gris)	

	1. Expliquer l'indication du changement de gants au superviseur	
	2. Ouvrir et bloquer la porte du sas avec le bouton-poussoir, pendant le temps de la séquence ; chacun reste de part et autre de la ligne bleue	
	3. Donner les consignes suivantes : « Faire des gestes lents et délicats »	
	4. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	5. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	6. Décrire la technique de retrait des gants (annexe 4.2)	
	7. Retirer et jeter la 2 <sup>ème</sup> paire de gants selon la technique non contaminante ; ne rien toucher	
	8. Vérifier l'intégrité de la 1 <sup>ère</sup> paire de gants	
	9. Décider de la poursuite du changement de gants ou de la sortie de la zone sas a. poursuite du changement de gants : référer au point 10 ci-dessous b. sortie de la zone sas : référer à la <i>check-list</i> 4	
	10. Recouvrir la portion proximale des mains avec les manches de la surblouse	
	11. Enfiler la 2 <sup>ème</sup> paire de gants ; ajuster les manches de la surblouse dans les poignets des gants sans tirer sur les gants ( ! le superviseur n'ajuste rien ! ) ; vérifier que les bras puissent être tendus sans compromettre la protection des poignets	

Toute chronologie et toute gestuelle non conformes pouvant conduire à un risque d'exposition d'une personne à des liquides biologiques ou à du matériel contaminé doit être notifiée (annexe 9.3).

### Check-list 7

#### Pour la supervision de l'enfilage des surprotections en chambre - tablier, des gants de ménage et protection de bras

- Le superviseur coche la ligne à dicter (colonne de gauche), il dicte la consigne
- Le supervisé ou le superviseur exécute une fois la dictée terminée
- Le superviseur contrôle l'exécution et coche la consigne exécutée (colonne de droite)

Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne adressée au supervisé (en blanc)	

	1. Enfiler le tablier en faisant très attention de ni toucher, ni déplacer les protections du visage, nouer les attaches dans le dos par un nœud à boucle facile à délier	
	2. Enfiler les gants de ménage par-dessus les 2 paires de gants	
	3. Enfiler les protections de bras par-dessus les gants et la surblouse en passant le pouce dans le trou prévu à cet effet	

Toute chronologie et toute gestuelle non conformes pouvant conduire à un risque d'exposition d'une personne à des liquides biologiques ou à du matériel contaminé doit être notifiée (annexe 9.3).



### Check-list 8

#### Pour la supervision du retrait des surprotections en chambre – tablier, gants de ménage, protections de bras

- Le superviseur coche la ligne à dicter (colonne de gauche), il dicte la consigne
- Le supervisé ou le superviseur exécute une fois la dictée terminée
- Le superviseur contrôle l'exécution et coche la consigne exécutée (colonne de droite)

Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne adressée au supervisé (en blanc)	
	Consigne auto-adressée au superviseur (en gris)	

	1. S'assurer de la présence / préparer en chambre : - des sacs à déchets doublés, à portée de mains ; - une quantité suffisante de produits désinfectants prêts à l'emploi (solution de chlore 0.55% en seau rouge, en bassine blanche, en flacon gicleur ; solution hydro-alcoolique), de chiffons, de protections de sol	
	2. Donner la consigne suivante : « Exécuter des gestes lents et délicats »	
	3. Tremper et frotter délicatement les mains gantées dans la bassine de solution de chlore 0.55% ; essuyer les gants de ménage avec un chiffon ; jeter le chiffon ; répéter la séquence autant de fois que nécessaire de façon à qu'il n'y ait plus de souillure visible	
	4. Déposer une protection au sol et se placer dessus	
	5. Gicler la solution de chlore 0.55% sur le tablier et les protections de bras	
	6. Imbiber un chiffon de solution de chlore 0.55% et décontaminer le tablier, puis les protections de bras ; jeter le chiffon ; répéter la séquence autant de fois que nécessaire de façon à qu'il n'y ait plus de souillure visible	
	7. Tremper et frotter délicatement une nouvelle fois les mains gantées des gants de ménage dans la bassine de solution de chlore 0.55% ; essuyer les gants de ménage avec un chiffon ; jeter le chiffon	
	8. Retirer les protections de bras l'une après l'autre depuis le haut, et les retourner ; les jeter	
	9. Désinfecter les gants de ménage avec la solution hydro-alcoolique (5 ml au moins)	

	10. Défaire les attaches du tablier et replier le pan sur lui-même, le maintenir avec une main, couper l'anse du cou avec un ciseau, retirer le tablier par devant en l'enroulant par sa face intérieure, le jeter	
	11. Prendre la pince à déchet avec un chiffon imbibé de solution de chlore 0.55%, collecter les déchets au sol et les jeter ; jeter le chiffon	
	12. Désinfecter les gants de ménage avec la solution hydro-alcoolique (5 ml au moins)	
	13. Retirer les gants de ménage en les tirants délicatement par le bout de chaque doigt, en veillant à ne pas retirer la 2 <sup>ème</sup> paire de gants, les jeter	
	14. Évaluer l'état de l'équipement de protection et décider : a) de la poursuite des activités en chambre b) ou du changement de gants en chambre (référer à la <i>check-list</i> 5) c) ou de la sortie de chambre (référer à la <i>check-list</i> 2).	

Toute chronologie et toute gestuelle non conformes pouvant conduire à un risque d'exposition d'une personne à des liquides biologiques ou à du matériel contaminé doit être notifiée (annexe 9.3).

## Check-list 9

### Pour la supervision du retrait de l'équipement de protection individuelle à la sortie de la chambre de l'ambulancier

(Rédaction par le délégué à la sécurité par la direction générale des HUG ; réfère au protocole SIS-SIA)

- Le superviseur coche la ligne à dicter (colonne de gauche), il dicte la consigne
- Le supervisé ou le superviseur exécute une fois la dictée terminée
- Le superviseur contrôle l'exécution et coche la consigne exécutée (colonne de droite)

Dictée	Consigne	Contrôle
	Consigne adressée au supervisé (en blanc)	
	Consigne auto-adressée au superviseur (en gris)	

	1. S'assurer de la présence de / préparer en zone sas: - des sacs à déchets doublés, à portée de mains - une quantité suffisante de produits désinfectants prêts à l'emploi (solution de chlore 0.275% en seau jaune, solution de chlore 0.55% en flacon gicleur ; solution hydro-alcoolique), de chiffons, de drapeaux	
	2. S'assurer de la présence de / préparer en chambre : - des sacs à déchets doublés, à portée de mains, - une quantité suffisante de produits désinfectants prêts à l'emploi (solution de chlore 0.55% en seau rouge, en bassine blanche, en flacon gicleur ; solution hydro-alcoolique), de chiffons, de protections de sol	
	3. Donner les consignes suivantes : « Faire des gestes lents et délicats »	
	4. Tremper et frotter doucement les mains gantées dans la bassine de solution de chlore 0.55% ; essuyer les gants avec un chiffon ; jeter le chiffon ; répéter la séquence autant de fois que nécessaire de façon à qu'il n'y ait plus de souillure visible	
	5. Disposer une protection de sol à 1 mètre environ en retrait de la porte (la protection ne doit pas empêcher son ouverture) ; se placer dessus	
	6. Se faire gicler la solution de chlore sur le plastron, les bras, les jambes et le dos de la combinaison, sur les surfaces et semelles des surbottes	
	7. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	8. Retirer les protections de bras depuis le haut en les retournant	
	9. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique (5 ml)	

	10. Décrire la technique de retrait des gants (annexe 4.2)	
	11. Retirer et jeter la 2 <sup>ème</sup> paire de gants selon la technique non contaminante ; ne rien toucher	
	12. Avertir de l'ouverture de la porte ; ouvrir et bloquer la porte avec le bouton poussoir ; ne pas franchir la ligne jaune en direction de la chambre ; ne pas toucher le collaborateur sortant	
	13. Déposer par terre trois drapeaux imbibés de solution de chlore 0.275% : un drapeau sur le seuil de la porte et deux drapeaux l'un à côté de l'autre entre le seuil et la ligne jaune	
	14. Franchir le seuil en passant sur le drapeau du seuil et déposer les pieds sur les deux autres drapeaux	
	15. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	16. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	17. Pencher le corps en avant ; maintenir les lunettes de chaque côté ; les retirer vers l'avant en faisant glisser l'élastique sur le crâne ; les jeter	
	18. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	19. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	20. Pencher le corps en avant ; maintenir le masque ultrafiltrant avec une main ; retirer l'élastique inférieur (à la nuque) en le passant par-dessus la tête et le visage avec l'autre main	
	21. Maintenir le corps penché en avant ; écarter le masque ultrafiltrant du visage ; retirer le masque vers l'avant en faisant glisser l'élastique sur le crâne ; le jeter	
	22. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	23. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	24. Décoller le rabat de la fixation de la capuche avec une main en maintenant le capuchon de l'autre main ; utiliser le miroir sur la droite pour visualiser le geste	
	25. Décoller la protection de fermeture-éclair de la combinaison	
	26. Ouvrir complètement la fermeture-éclair	
	27. Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	28. Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	29. Prendre le capuchon sur les deux côtés du crâne, le retirer et le retourner	

	30.Dégager la combinaison des épaules, la descendre le long du corps jusqu'en bas des pieds, en l'enroulant vers l'extérieur	
	31.Finir le retrait de la combinaison par piétinements sur les drapeaux	
	32.Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	33.Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique	
	34.Gicler la solution de chlore 0.55% sur les surfaces et semelles des surbottes	
	35.Pencher le corps en avant ; prendre la cagoule au sommet de la tête ; la retirer vers l'avant ; la jeter	
	36.Donner les ciseaux en prenant soins de ne pas toucher l'ambulancier	
	37.Couper les surbottes sur l'arrière de haut en bas ; déposer les ciseaux sur les drapeaux	
	38.Retirer les pieds des surbottes l'un après l'autre et les déposer sur le sol en direction de la sortie	
	39.Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	40.Désinfecter les gants avec la solution hydro-alcoolique ; ne rien toucher	
	41.Décrire la technique de retrait des gants	
	42.Retirer et jeter la 1 <sup>ère</sup> paire de gants selon la technique non contaminante ; ne rien toucher	
	43.Verser la solution hydro-alcoolique (5 ml)	
	44.Se frictionner les mains et les avant-bras avec la solution hydro-alcoolique ; ne rien toucher	
	45.Ouvrir la porte par le senseur	
	46.Sortir dans la zone couloir ; enfiler une nouvelle paire de gants chirurgicaux	
	47.Appliquer la seconde désinfection de la civière sortant de chambre avec la solution de chlore 0.275% et la transférer en zone couloir avec des chiffons imprégnés de désinfectant (procédures 6)	
	48.Collecter le matériel laissé sur le sol avec la pince à déchets et le jeter ; désinfecter le sol et autres surfaces ; fermer les poubelles pleines	

Toute chronologie ou toute gestuelle non conforme pouvant conduire à un risque d'exposition d'une personne à des liquides biologiques ou à du matériel contaminé doit être notifiée (annexe 9.3).